

KLESREGLEMENT FOR NORGES DANSEFORBUNDS UTØVERE

Norges Danseforbund ønsker å ha grunnleggende felles retningslinjer når det gjelder antrekk for utøvere, dommere og funksjonærer.

Det viktigste for utøvere i alle seksjoner er å bruke antrekk som passer med 'Good Taste Rule', og som er passende og i tråd med seksjonens stil, og de ulike disipliners karakter, - og i samsvar med ND' grunnleggende regler.

Regler for kvinnelige utøvere på høyeste nivå:

En utøvers antrekk MÅ dekke utøverens intime deler.

En kvinnelig utøvers antrekk og make-up må være tilpasset alder og det nivået utøveren danser på.

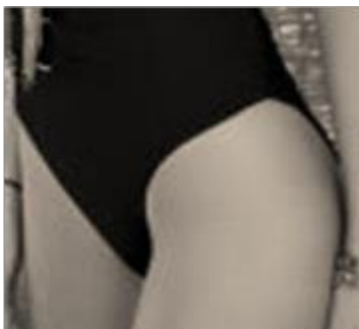
En utøver har full anledning til å benytte antrekk som tilhører et lavere nivå.

- Bryst må i sin helhet være tildekket.
- Avstand mellom BH-skåler skal være 5 cm eller mindre.

Hudfarget, men **dekorert** materiale, er tillatt på dette området.

- Tanga er ikke tillatt
- Hudfargede truser er ikke tillatt
- Høy skjæring på truser er ikke tillatt
- Øverste trusekant må være i horizontal linje, og sprekken på rumpeballene må ikke være synlig.
- Nederste trusekant bak må dekke begge rumpeballer, også ved spark og andre gymnastiske øvelser.
- Nederste trusekant foran må følge linjen mellom bøyd ben og kropp.
- En utøver har ikke lov til å bruke religiøse symboler som endel av et antrekk, eller som pynt på et antrekk. En utøver har derimot lov til å bruke religiøse symboler som endel av personlige smykker.

Eksempel på skjæring av truse:



Denne skjæringen er ikke tillatt



Denne skjæringen er godkjent.

Regler for mannlige utøvere på øverste nivå:

En utøvers antrekk MÅ dekke utøverens intime deler.
En mannlige utøvers antrekk (og make-up) må være tilpasset alder og det nivået utøveren danser på.
En utøver har full anledning til å benytte antrekk som tilhører et lavere nivå.

Utringning på skjorter for mannlige utøvere:

Skjorter kan være åpen fra halsen og ned til bukselinningen, eller beltespennen.

- Det er ikke tillatt med uttringning under beltespennen.
- Alle farger kan benyttes, også hudfarget material I same farge som huden, eller hudfarge under konkurransen (dersom utøveren bruker selvbruningskrem).
- En utøver har ikke lov til å bruke religiøse symboler som endel av et antrekk, eller som pynt på et antrekk. En utøver har derimot lov til å bruke religiøse symboler som endel av personlige smykker.

Konsekvenser:

En hoveddommer har myndighet til å diskvalifisere en utøver fra en konkurranse, dersom utøveren ikke innretter seg og følger ovennevnte regler. Hoveddommer har lov til å be utregner slette marks/karakterer fra en utøver som ikke godtar Hoveddommers irettesettelse.

ND's retninglinjer for antrekk skal forstås slik de er ment, selv om forklaringer og ordbruk I dette dokumentet bevisst kan misforståes. Det er Hoveddommers oppfatning av om en utøvers påkledning er i strid med -eller innenfor regler, som teller. Det henvises igjen til 'Good Taste Rule'.

Dersom en utøver ikke er kledd i overensstemmelse med ND's klesreglement, og får en muntlig advarsel av Hoveddommer, må utøver rette seg etter dette eller godta diskvalifisering.

Seksjonsstyre, alternativt Hovedstyre i ND, kan ilegge utøver ytterligere sanksjoner, inkludert diskvalifisering fra flere konkurranser, dersom utøver nekter å innrette seg.

Hoveddommer har myndighet til å be utøver skifte antrekk eller fjerne et smykke dersom Hoveddommer anser det som farlig for utøveren selv eller noen av konkurrentene.

Grensesifikke regler for bekledning utøvere:

Sportsdans, Linedance, Freestyle/IDO, Swing&Rock&Roll, Salsa, Sportsdrill:

Ved siden av ND's regler for påkledning for utøvere, skal seksjonenes Konkurransereglement, alternativt Internasjonalt forbunds klesreglement, benyttes.

Regler for bekledning dommere:

Sportsdans:

Sportsdans ønsker at seksjonens dommere skal benytte:

For mannlige dommere:

Mørk dress: Svart/Koksgrå/Marineblå m/hvit skjorte. Alle farger er tillatt på slips.

For kvinnlige dommere:

Mørk drakt/dressjakke m/skjørt eller bukse: Svart/Koksgrå/Marineblå m/hvit bluse eller top.

Kjole og jakke I same farge kan gjerne benyttes

Linedance, Freestyle/IDO, Swing&Rock&Roll, Salsa, Sportsdrill:

Alle dommere skal bruke 'Good Taste Rule' når man representerer ND I sammenhenger som dommer – både nasjonalt og internasjonalt.

Grensesifikke regler, temakoder og fargekoder for den enkelte seksjon skal benyttes I forhold seksjonens reglement.

Regler for påkledning for funksjonærer ved ND-arrangement:

Sportsdans, Linedance, Freestyle/IDO, Swing&Rock&Roll, Salsa, Sportsdrill

Alle funksjonærer skal bruke 'Good Taste Rule' når man representerer ND I sammenhenger som funksjonær – både nasjonalt og internasjonalt.

Reglement for sminke:

Barn 1, under 11 år:

All sminke/løse negler/løse øyevipper/selvbruning ikke tillatt.

Farget/glitter hårspray ikke tillatt.

Glitter i ansiktet og på bar hud ikke tillatt.

Barn 2, 11 år:

All sminke/løse negler/løse øyevipper/selvbruning ikke tillatt.

Farget/glitter hårspray ikke tillatt.

Glitter i ansiktet og på bar hud ikke tillatt.

Junior 1, 12-13 år

- Lipgloss, mascara og rouge tillatt.
- Selvbruning ikke tillatt.
- Løse negler/Løse øyevipper ikke tillatt.
- Farget/glitter hårspray ikke tillatt.
- Glitter i ansiktet og på bar hud ikke tillatt.

Junior 2, 14-15 år

- Sminke i brun/beige toner tillatt.
- Ingen sterke farger tillatt.
- Cajal i bunfarger tillett– cajal i svart ikke tillatt.
- Megde skal avpasses etter hud- og hårfarge
(Svart hår og brun/mørk hud kan ha sterkere sminke enn lyst hår og lys hud.
- Moderat selvbruning tillatt.
- Lepestift i alle farger tillatt.
- Glitter i ansiktet og på bar hud ikke tillatt.
- Løse negler/Løse øyevipper er tillatt.

Ungdom og voksen klasse:

16 år + : tillatt med all sminke og selvbruning .
løse negler/løse øyevipper tillatt.
'Good Taste Rule' bør anvendes.

Både sminke- og klesreglementet vil ha enkelte grenspesifikke tillegg, som er nødvendig for grenens egenart.

Se seksjonenes konkurransereglement for detaljer om dette.