

# TIMEPLAN LAMBERTSETER, NORDSETER & NORDSTRAND

Lyseblå kurs er fulle, lilla er nyheter og gule har kun få plasser igjen

Nivå 1 = nybegynner Nivå 2 = danset litt fra før av Nivå 3 = god kjennskap til stilarten Nivå 4 = Meget god kjennska til stilarten ( ca 3 års erfaring)

Mandag Sal 1	KURS	År / Klasse	Nivå	Tid	Instruktør Pedagog	Oppstart	Siste trening	Pris
L01	Småstjerner (Fullt)	2-4år	Alle	16.45-17.15	Marie	29.aug	21.nov	1650
L04	Stjerneskudd (Fullt)	5-8år 2008-2011	Rekrutt - litt øvet	17.15-18.05	Marie & Josefine	29.aug	21.nov	2050
L05	Jr. Cheerdance	8-11år 2005-2008	Nybegynner/litt øvet	18.05-19.00	Marie + Assistent	29.aug	21.nov	2050
L08	ROCKETTES Teknikk Jr + Senior	1999 - 2006	Litt øvet / Øvet	19.00-19.55	Eirin	29.aug	21.nov	3850
L09	ROCKETTES Junior	1999 - 2003	Litt øvet / Øvet	20.00-20.45	Marie	29.aug	21.nov	3850
Mandag Sal 2	KURS	År / Klasse	Nivå	Tid	Instruktør Pedagog	Oppstart	Siste trening	Pris
L06	Barneballett	5-7år	Alle	16.45-17.30	Eirin	29.aug	21.nov	1850
L15	Moderne Junior / Senior	12- 15 år	Nybegynner/litt øvet	17.30-18.25	Eirin	29.aug	21.nov	2050
L10	Jazz / Lyrisk	10-12 år	Nybegynner/litt øvet	18.30-19.25	Gry Anita	29.aug	21.nov	2050
Mandag Karlsrud	KURS	År / Klasse	Nivå	Tid	Instruktør Pedagog	Oppstart	Siste trening	Pris
k50	Freestyle Konkurrans	Åpen Alder	Åpent Nivå	17.00-18.15	Stine	22.aug	21.nov	2100
k51	Disco Small group Junior ( Fullt)	12 til 14år	LUKKET	18.15-19.00	Stine	22.aug	28.nov	1000
k52	Disco konkurranseklasse	9 - 18 år	Alle nivåer	19.00-19.40	Stine	29.aug	21.nov	1850
k53	Disco Small group Senior ( Fullt)	14 - 18år	LUKKET	19.45-20.30	Stine	22.aug	28.nov	1000
TIRSDAG Sal 1	KURS	År / Klasse	Nivå	Tid	Instruktør Pedagog	Oppstart	Siste trening	Pris
L11	Freestyle & Slow	8 -11 år	Nybegynner - litt øvet	16.35- 17.30	Julie	30.aug	22.nov	2050
L 12	Freestyle Konkurrans	8 -12 år	Rekrutt-litt øvet- mester	17.35-18.30	Charlotte	30.aug	22.nov	2050
L 13	Slow Dance	11 - 18 år	Åpen klasse	18.35- 19.30	Charlotte	30.aug	22.nov	2050
L 1 4	Slow Konkurrans Mester/Champ/Elite	12 +	Konkurransparti	19.30-21.00	Julie	30.aug	22.nov	2150

TIRSDAG Sal 2	KURS	År / Klasse	Nivå	Tid	Instruktør Pedagog	Oppstart	Siste trening	Pris
L07	<b>Mini Cheer (cheerdance)</b>	6-8år	Alle	17.35 -18.20	Marie / Julie	30.aug	22.nov	1850
L16	<b>Disco Kids</b>	8-12år	Nybegynner/litt øvet	18.25-19.20	Stine	30.aug	22.nov	2050
L17	<b>Introkurs i Freestyle</b>	11 - 16 år	Nybegynner	19.25- 20.15	Stine	30.aug	22.nov	2050
TIRSDAG Akrosal	KURS	År / Klasse	Nivå	Tid	Instruktør Pedagog	Oppstart	Siste trening	Pris
L 29	Stardust Cheerdance	2007-2009	LUKKET	18.30 -19.30	Marie	30.aug	22.nov	3750
ONSDAG Sal 1	KURS	År / Klasse	Nivå	Tid	Instruktør Pedagog	Oppstart	Siste trening	Pris
L 26	<b>Girly Style</b>	10- 14 år	NIVÅ 2-3	16.30-17.25	Nora	31.aug	23.nov	2050
L 25	<b>Hip Hop / Streetdance</b>	10-12 år	Nivå 1-2	17.30-18.25	Nora	31.aug	23.nov	2050
L 21	<b>NYHET! Commercial Jazz</b>	8-11 år	Nivå 1- 2	18.25-19.20	Ornilia	31.aug	23.nov	2050
L 22	<b>Jazz, Slow , Lyrisk, moderne Teknikk</b>	12 - 18år	Nivå 2-3- 4	19.25- 20.15	Ornilia	31.aug	23.nov	1650
L 36	<b>Lyrisk Dans</b>	13- 18år	Nivå 3- 4	20.15 - 21.10	Ornilia	31.aug	23.nov	2050
ONSDAG Sal 2	KURS	År / Klasse	Nivå	Tid	Instruktør Pedagog	Oppstart	Siste trening	Pris
L 23	<b>Jr. Kids Hip Hop</b>	3.- 5. klasse	Åpen	16.45-17.35	Marianne	31.aug	23.nov	2000
L 24	<b>Street kidz Hip Hop</b>	1 - 2.klasse	Åpen	17.40-18.30.	Marianne	31.aug	23.nov	2000
L 27	<b>Girly Style Ungdom</b>	13+	HØYT NIVÅ!	18.30-19.25	Nora	31.aug	23.nov	2050
L 28	<b>Queen Vixens Crew</b>	13-19år	LUKKET	19.30- 21.00	Nora	31.aug	23.nov	2850
TORSDAG SAL 1	KURS	År / Klasse	Nivå	Tid	Instruktør Pedagog	Oppstart	Siste trening	Pris
L18	<b>Freestyle konkurranse</b>	9-16 år	Rekrutt - Mester	16.50-17.45	Stine + Josefine	01.sep	24.nov	2050
L19	<b>Disco Junior og Senior</b>	12+	Åpen klasse / Alle	17.45-18.40	Stine	01.sep	24.nov	2050
L20	<b>Freestyle Mester/champ/elite</b>	12+	Mester / Champ / Elite	18.45-20.10	Stine	01.sep	24.nov	2200
L21	<b>NYHET ! Commercial Jazz</b>	1997 - 2004	Litt øvet / Øvet	20.15- 21.05	Ornilia	01.sep	24.nov	2050
TORSDAG SAL 2	KURS	År / Klasse	Nivå	Tid	Instruktør Pedagog	Oppstart	Siste trening	Pris
L02	<b>Ministjerner FULLT</b>	2010-2012	Alle	16.45-17.30	Catherin	01.sep	24.nov	1850
L03	<b>Barnefreestyle</b>	2009- 2011	Alle	17.35-18.20	Catherin	01.sep	24.nov	1850
L33	<b>Jazz / Lyrisk</b>	1997- 2003	1 til 3	18.25-19.30	Ornilia	01.sep	24.nov	2050
TORSDAG Nordseter	KURS	År / Klasse	Nivå	Tid	Instruktør Pedagog	Oppstart	Siste trening	Pris

L29	<b>Rockettes Pee Wee - trener også mandager med Rockettes Jr.</b>	2004-2006	Kontakt oss om du vil være med i 2016/2017	16.45-18.00 +	Marie	01.sep	24.nov	
L 30	<b>Norstrand Starlets Koreografitrening, trener også med Jr. Cheer Mandager</b>	2007-2009	LUKKET - KONTAKT OSS OM du vil være med i 2016/2017	18.00-19.00 +	Marie	01.sep	24.nov	
VI SETTER OPP TRENING I KONKURRANSEDANS I DESEMBER :)								